

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN NACH TOD EINES KINDES DURCH SUIZID

Sie haben Ihre Tochter oder Ihren Sohn durch Suizid verloren und damit eine extrem traumatische Erfahrung in Ihrem Leben gemacht.

Es ist nicht selten, dass sich sogar Familienangehörige oder Freunde zurückziehen oder aus anderen Gründen nicht als Begleiter für Sie da sind oder sein können. Sie spüren, dass

Sie sich bei der Bewältigung Ihrer schmerzhaften Situation Unterstützung wünschen.

Vielleicht wäre die wohnortnahe Teilnahme an unserer Selbsthilfegruppe in Wiesbaden-Naurod eine Möglichkeit für Sie???

- **Sie wünschen sich verständnisvolle Ansprechpartner und Zuhörer**
- **Sie möchten offen über Ihre Situation sprechen können**
- **Sie möchten mit Ihrem Schmerz nicht mehr alleine sein und sich zur gegenseitigen Unterstützung mit anderen Betroffenen zusammentun**
- **Sie möchten andere oder neue Wege im Umgang mit Ihrer Trauer kennenlernen**
- **Sie möchten durch unterschiedliche und vielfältige Bewältigungsstrategien (z.B. durch kreative Ausdrucksmöglichkeiten und achtsame Bewegungseinheiten) wieder mehr Selbstwirksamkeit und Handlungskompetenz erleben und wieder achtsamer mit sich selbst umgehen**
- **Sie wünschen sich praktische und emotionale Unterstützung anlässlich besonderer Gedenktage wie z.B. dem Todestag Ihres Kindes**

Wenn der Tod Ihres Kindes mindestens ein halbes Jahr her ist und Sie an unseren monatlichen Treffen teilnehmen möchten, nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir als Selbsthilfegruppe keine sehr zeitnahe Hilfe bei gerade eingetretenem Trauerfall leisten können. Bitte melden Sie sich zuvor unbedingt bei einer der Kontaktpersonen, um zu besprechen, ob die Teilnahme möglich ist (max. 8 TeilnehmerInnen). Bitte bedenken Sie, dass Sie in einer Trauergruppe zwangsläufig auch mit der Trauer der anderen TeilnehmerInnen konfrontiert sind. Gerne nennen wir Ihnen ggf. eine Möglichkeit für Einzelgespräche.

Das erste Treffen dieser neuen Selbsthilfegruppe in Wiesbaden findet statt:

**Donnerstag , den 6. März 2025
Von 18 bis 20 Uhr
Wiesbaden-Naurod
in Räumlichkeiten der dortigen
evang. Kirchengemeinde
(Genauerer erfahren Sie im Telefonat)**

**Ansprechpartnerinnen
Marion Korell
06122 / 588 34 00 korell.marion@t-online.de
Renate Burkhardt
0151 / 275 265 25 renaburk@web.de**