

Weltgebetstag am Freitag, 5.3.2021

Rezepte der Frauen aus Vanuatu

Bananen Dessert

Zutaten für 6 Portionen:

*6 Bananen
40 g Kokosraspeln
¼ Tasse Zitronensaft*

Die Bananen in Scheiben schneiden und in einer gefetteten Auflaufform verteilen. Kokosraspeln darüber streuen und mit Zitronensaft angießen. Bei 120 Grad 20 Minuten goldbraun backen.

Kokosnuss Scones

Zutaten für 12 Stück:

*4 Essl. Kokosnusscreme
40 g Kokosraspeln
2 TL Zucker
1 Ei, 200 g Mehl
1 TL Backpulver*

Kokosnusscreme, Zucker und Ei gut verrühren. Kokos-raspeln, Backpulver dazugeben und vermischen.

Nach und nach das Mehl gut unterrühren.

Den festen Teig in 12 Kugeln teilen und in ein Muffinblech geben.

Bei 200 Grad backen bis sie goldbraun sind. (ca. 15 min.)